



SKOLEMÅLTID

ERNÆRINGSSPØRSMÅL I HJEM OG SKOLE

Det er først og fremst foreldrenes ansvar at barn og ungdom har et sunt kosthold, men skolen er også en viktig påvirkningsfaktor.

Å dele et måltid styrker det sosiale og kulturelle fellesskap.

Det stadig økende presset på familiens tid, samt trender i samfunnet, har ført til at felles måltider ikke lenger er en selvfølge. Dermed utvikles lett dårlige kostvaner hos både voksne, barn og ungdom. Gjennom å bruke ferdigmat og halvfabrikata, mister vi en viktig kunnskap om matens tilberedning og kunnskap om råstoffene.

Skolen har en viktig oppgave å gi barna kunnskaper om mat og måltid for å fremme gode matvaner. Kosthold og ernæring har også betydning for elevenes muligheter for å tilegne seg kunnskap og læring. Det er derfor viktig at det i skolen legges til rette for at elevene i løpet av skoledagen får næring. Når det skapes en trivelig atmosfære er det lettere for den enkelte elev og nyte måltidet.

Hvorfor skolemat

- Sikrer næring i løpet av skoledagen
Mange elever kaster matpakken. Noen spiser ikke i det hele tatt.
- Skal man klare å tilegne seg kunnskap, må man også være opplagt og da trenges det påfyll av næring.
- Flere har lang reisevei til/fra skolen – da er skolemat viktig for å holde ut
- Det er mange skoler som forsøker dette. Ikke alle har varm mat – det er heller ikke nødvendig.
- Kostnader. Matpakken koster den også. De fleste steder koster skolemateren omtrent det samme som en matpakke.
Det finnes skoler som uten de altfor store investeringene har klart å få til ordninger med dagens lokaler.

- Skolemat er med på å utjevne sosiale forskjeller. Det lar seg enkelt også gjøre å få til redusert foreldrebetaling for de familier som ikke har råd til å betale. Det gjøres i andre sammenhenger som f.eks barnehager.
- Foreldrebetaling av skolemat er ikke innføring av foreldrebetalt skole. Skolemat er ikke en del av undervisningen. Vi har allerede en ordning med foreldrebetaling av mat i barnehagene. Det kommer i tillegg til selve barnehageavgiften.
- Norge det eneste land i Norden som ikke har skolemat. De fleste andre nordiske land har hatt dette i mange år.

Norges Kvinne- og familieforbund krever at:

- Skolemåltid skal innføres ved alle skoler
- Faget kosthold og helse i grunnskolen må styrkes
- Foreldre oppfordres til å planlegge og tilberede måltider sammen med barna, for å videreføre kunnskap om mat om mattradisjoner
- Høgskolene må ha eget utdanningstilbud innen faget mat og helse. Mat og helsefaget bør inneholde kostholdslære, matlaging, hygiene og kunnskap om samliv.
- Samarbeidet hjem/skole har kostvaner som et viktig tema
- Elevene må få nok tid og ro under matpausen.

Mer informasjon om forbundets syn på kosthold og ernæring finner du på nettsidene våre
www.kvinnerogfamilie.no

Dette er Norges Kvinne- og Familieforbund

Landsdekkende kvinne- og familiepolitisk organisasjon med over 4 400 medlemmer. Vi har mer enn 230 lokallag spredt over hele landet.

Vi deler arbeidet i 2013 – 2014 inn i våre 4 hovedtemaer:

KVINNERS HELSE

Svangerskap og fødsel: Trygghet for fødesituasjonen, opprettholde lokale fødestuer/-avdelinger, forbedring av jordmortilbudet, tid og omsorg for barselkvinner og nyfødte, ha gode tilbud for fødende med annet språk og kultur.

Sykdom: Økte midler og engasjement for forskning om kvinnesykdom og kvinners helse, økt kunnskap om kvinners helseplager, mammografi og regelmessig underlivsundersøkelser også for kvinner over 70, rekonstruksjon av bryst etter kreftbehandling må prioriteres. Utgifter til forebygging må inn i egenandelsystemet.

Vold mot kvinner: Det må iverksettes flere tiltak for å avdekke vold både i og utenfor familien, voldsutsatte må få bedre beskyttelse, rettsvern og oppfølging av voldtektsofre må styrkes.

MAT OG HELSE

Barn og ungdom: Skolemåltid ved alle skoler gir bedre konsentrasjon og arbeidsmiljø, fysisk aktivitet må prioriteres i skolehverdagen, mat- og helsefag må gis økt timetall og bevilgninger, kost- og husholdningslære må være obligatorisk.

Familie: Det må oppmuntres til videreføring av kunnskap om mat og mattradisjoner, felles måltider gir fellesskap i familien, samarbeid hjem og skole om kostholdsvaner. Institusjonsbeboere og andre som trenger ekstra omsorg, må få god, næringsrik mat og god oppfølging av helse.

ET VARMERE SAMFUNN

Mer omsorg – mindre vold, arbeide for sosiale møtesteder/nabonettverk, motarbeide fremmedgjøring, ”se hverandre” – bry oss. Søkelys på voksnes atferd som rollemodeller. Motarbeide mobbing på alle nivå. Arbeide mot vold i nære relasjoner.

FLERKULTURELT ARBEID I NORGE – OG INTERNASJONALT. Engasjere oss for integrering og mangfold i lokalsamfunnet, med særlig vekt på kvinner og barn. Bidra til naturlige møteplasser. Motarbeide «trafficking», særlig kvinner og barn, og arbeide for at de som er rammet må få beskyttelse og mulighet til å få opphold i Norge.

Bli medlem hos oss og bidra i dette viktige arbeidet.

Sjekk oss på nettet:

www.kvinnerogfamilie.no