



SKOLEMÅLTID/ERNÆRING I HJEM OG SKOLE



Ønsker du innføring av skolemåltid i alle skoler?

Norges Kvinne- og familieforbund jobber for at:

- *Skolemåltid må innføres ved alle skoler.*
- *Faget kosthold og helse i grunnskolen må styrkes alt fra 1. klasse.*
- *Samarbeidet hjem/skole har kostholdsvaner som et viktig tema.*
- *Elevene må få nok tid og ro under matpausen som bør være på minimum 20 minutt*
- *Familiene oppfordres til å ha minst et felles måltid om dagen, om mulig planlagt og tilberedt i fellesskap. Kunnskap om mat og mattradisjoner kan kombineres med praktisk samarbeid i familien.*
- *Barn og unges kosthold, matvaner og fysisk aktivitet får mer plass i hjemmet, barnehagen, skolen og samfunnsdebatten.*
- *Høgskolene må ha eget utdanningstilbud innen faget mat og helse. Mat og helsefaget bør inneholde kostholdslære, matlaging, hygiene og kunnskap om samliv.*